

毕业时光

堪为人师而模范之

——在首都师范大学2019届毕业生毕业典礼上的讲话

校长 孟繁华

亲爱的同学们、老师们、家长们、校友们：大家上午好！

今天，我们在这里隆重举行首都师范大学2019届毕业生毕业典礼暨学位授予仪式。此时此刻，我与大家一样，心潮澎湃、振奋昂扬。首先请允许我代表学校党政领导和全体师生向圆满完成学业的毕业生们表示最热烈的祝贺！向辛勤养育你们的父母、悉心教导你们的老师以及所有帮助你们成长成才的朋友们，致以崇高的敬意和衷心的感谢！

几天前，我与11位毕业生代表走进校史馆，他们中有荣获国家奖学金等多项荣誉的“三好学生”，有荣获“青春榜样”即将回到家乡和田教书的少数民族学生，有学以致用的创新创业项目负责人，还有即将到海内外名校深造的优秀毕业生。大家谈到：“在首都师大的学习经历，让我立志成为‘夜空中最亮的星’，我要把母校馈赠我的，给予未来。”大家自带青春活力范儿，不约而同开启了人生奋斗旅程。我为你们的健康成长感到由衷的喜悦。

进入6月以来，首都师大校门前、夏晨广场前、校训石前，到处都是身穿学位服拍照的同学，“为学为师、求实求真”、西三环北路105号、挚爱首师、I love CNU，成了同学们争相拍照的背景，我多次悄悄观赏这一靓丽的风景线，倍感欣慰。当时我想，同学们的求学读书时光定格在了这一瞬间，摄入相机的绝不是影像，而是浓浓的母校情、首师范儿。“师者，人之模范也。”《后汉书》曰：“君学成师范，缙绅归慕。”师范作为一个词历经时代变迁，作为“堪为人师而模范之”的内涵，古今无异。首都师范大学的英文是Capital Normal University，在我们的常识中，Normal是正

常、正规的意思，即便一些英语国家人士也不理解为什么叫Normal University。其实Normal这个词来源于法语，原意为规范、模范的意思，著名的巴黎高师就是Normal学校。可见，古今中外，师范即模范之义清晰可辨。从这个意义上讲，首都师范大学就是“首都模范大学”，无论你当不当教师，这一内涵将伴随你们终生。首都师大的毕业生就应该是各行各业的“道德模范”、“劳动模范”。离别在即，我想与同学们谈谈“堪为人师而模范之”这一话题，与大家共勉。

堪为人师而模范之当修身立德。子曰“其身正，不令而行，其身不正，虽令不从。”人无德不立。没有良好的道德品质和思想修养，即使有丰富的学识、过人的技能，也难成大器。同学们即将离开学校的“小课堂”迈向社会的“大舞台”，你们要始终秉持一颗修身立德之心，锤炼向上向善的道德品质，在人生的道路上慎始敬终、行稳致远。为师之德，当仁爱，使每一位学生得到充分的发展，这是教育之大爱；为师之德，当公正，做到爱无差等、一视同仁、有教无类；为师之德，当求真，把“求真意志”播撒、扎根于未来一代；为师之德，当心系天下，永怀对党、对国家、对人民的感恩之心，扎根人民、奉献国家，这就是大德。为师之德的价值就是让他人因为你而美好，你对他人之大恩大德，必将让你的人性绽放绚丽的光辉。希望同学们明大德、守公德、严私德，追求有信仰、有境界、有品位的人生，成为有大爱、大德、大情怀的人。

堪为人师而模范之当志存高远。“人须立志，志立则功就。”习近平总书记说：“青年的理想信念关乎国家未来。青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧

的前进动力。”同学们赶上了一个伟大的时代，从来没有哪一个时代像今天一样，赋予青年如此丰富而广阔的理想天地。天行健，君子以自强不息。生在这个时代，就要志存高远，干事创业，成为中华民族伟大复兴中国梦的筑梦人、奋斗者。在座的同学中有一多半将成为光荣的人民教师，要用你那慈爱、友善、温情的眼神，透着智慧、透着真情，点燃学生的生命之火，用你的生命激活另一个生命，争当“四有”好老师。如果你继续深造，那就应该瞄准国际学术前沿，树立不唯书、不唯上、只唯实的科学精神，努力探索未解之谜。如果你从事创新创业，就要像在座的那位传说中的“斜杠青年”一样，拿着试管量杯、说着外语、握着画笔，“跨界混搭”把创新创业做得风生水起。其实人人都是普通人，但人人都可做非凡之事。弱者等待机会，强者把握机会，智者创造机会。有志者事竟成，有志者事竟成。世界上有一种真正的英雄，就是在体验了奋斗的艰辛后继续奋斗。首都师大的毕业生就应该立大志，争做继续奋斗、永远奋斗的模范。

堪为人师而模范之当转识成智。我们正处于以知识、创新为核心的社会，我们当然要终身学习，不断用知识丰富人生。然而，教育的目标不仅是学生对知识的掌握，更应该是智慧的养成。“真正的教育就是智慧的训练”。习得知识，仅仅迈出了第一步，还有更重要的工作要做：转识成智！著名哲学家、教育家怀特海说，“教育从整体上说不过是使学生做好准备，去迎接生活中的各种直接经历，用有关的思想和恰当的行动去应对每时每刻出现的情况。”今天，同学们在完成了学业的同时，又踏上了“转识成智”的新征程。讲怪话、发牢骚、哗众取宠可能也是知识，但它没

有智慧，没有丝毫正能量。那些低调的智者，深谋远虑、潜心做事，准备了足够的“备胎”应对外部环境打压“断供”，这才是深厚的“内功”，真正的大智慧！我希望大家具备“转识成智”的能力，形成属于自己的工作生活智慧，打造自己的核心竞争力，成就自己的精彩人生。

堪为人师而模范之当知行合一。古人所讲的智、仁、勇“三达德”，要靠知行合一才能实现。“知者行之始，行者知之成。”同学们走向社会很重要的一点就是要学以致用，以知促行、以行求知。做事最怕纸上谈兵，眼高手低，高谈阔论，不解决问题，语言上的巨人，行动上的矮子。“遵道而行谓之道，德性之修谓之地，行其所当为谓之德”。希望大家一定要扑下身子、沉到一线，锻造自己；要面向实际、深入实践。道不可坐论，德不能空谈，千教万教教人求真，千学万学学做真人。这就淡泊明志，宁静致远，不忘初心；这就要天知地知，子知我知，慎微慎独；这就要高山仰止，景行行止，见贤思齐；这就要内化于心，外化于行，笃致良知。

同学们，此时此刻，我想起了两周前在我校“学活”唱响的《国之当歌》中《毕业歌》里那句激动人心的歌词：“我们今天是桃李芬芳，明天是社会的栋梁。”你们即将离校，但校园里你们的笑声还在，你们的脚印还在，你们充满活力的身影还在。母校永远都会用欣赏和赞许的眼光，注视着你们。历尽千帆，归来仍是少年，母校等待着你们作为社会栋梁荣获模范称号的消息。

最后，祝福同学们一帆风顺、鹏程万里！

不再见

教育学院 汪乐怡

四年转瞬即逝来不及说再见
大家转身寥寥笑脸，怀有不甘的甘愿
也许下个冬天 也许还四年，大家重回身边
再聚几个夜晚 再道几次晚安
等待闺蜜兄弟日后带上婚礼的花环
那时我们盛装出席只为参加他们婚礼
祈祷携手白头分给你们香气
存留你我些许幸福的气息
你们在梦里能想起我们紧抱过
每逢风雪都有雨伞从来不会落寞
四年盏灯夜读我们从来没有错过
不要被离别时我伤感绝望打断
不能永久一起的感情也别让风雪染
再一个明天 下一世人间
等我们重聚师大的夏晨休息
携手约上恩师一同学校献礼
若问是否想要再回今日答案必是愿意
我们甘愿重来清扫门前的路和阶梯
疲惫时别忘记那里还能停留休息
我们今日分别必然不是错过
临别时候怀念师生情谊不会冲淡落寞
祈祷四年情谊分给你们香气
存留你我些许幸福的气息



春日光，轻点霓裳
百花争香绕梁
给我滋养，给你芬芳
回首望
旧梦已归新梦启航
絮絮白杨，飘游四方
是莘莘学子，虽将远去
根 难断难忘
忆过往，是喜是悲永留心房
展明天，虽别离
心仍不散场
夏炎炎不愿诉离殇
落日黄昏，夏夜微凉
繁星点点，宇宙无疆
青春啊
没有白来一场
笑看迎来送往
鸟飞鱼跃各展所长

外国语学院 孙聪玲

我喜欢你 首都师大

历史学院 魏天玮

“我喜欢夏晨的太阳，我喜欢学活的白杨，我喜欢午后的宿舍，和门前发呆的大黄，我喜欢膳园的豆浆，我喜欢永远的烛光，良乡的夜空，漫天的星辰……”我不禁热泪盈眶，回想起我大学四年的时光。大一初到良乡时对大学生活的憧憬，好奇，又带着一丝不安；大二搬来北一校区之后的忙碌，充实的学习和学生工作生活；大三面临选择时的迷茫和纠结。不知不觉，我从一个青涩、爱依赖他人的小姑娘成长为了成熟、独立的女生，面对未来生活中的考验也不再胆怯，不再回避，能勇敢面对。我想，这就是真正的成长吧，感谢亲爱的首都师大，你让我成长。我喜欢你，首都师大。

日月如梭，光阴似箭，四年之前，抱着对大学生活无限的期待和对新环境的些许忐忑，我们走进了首都师范大学，开启了四年的大学旅程。新生活剧节、歌赛、新晚……丰富的文化活动和各种有趣的课程让我们逐渐习惯了大学生活，对母校的感情也逐渐深厚起来。良乡校区迷官一般的宿舍楼，北一区高大且藏书丰富的图书馆，本部味道极好的食堂……不断探索着校园里的新领域，几乎每个校区都留下了我们的踪迹。四年间三次考察，三本考察报告集，不仅是学生们努力的成

果，背后更藏满了老师的无限辛劳。从规划路线，到修改论文，再到考察期间的点点滴滴，不仅增强了我们的学术水平，也拉近了学生与老师之间的距离。毕业已经近在眼前，虽然注定要分离，但是我相信，西三环北路的家永远是我们的家。首都师大像一根无形的线，将我们串联成一个大家庭，首师大人，聚是一团火，散是满天星。

再回首，入学典礼的开心激动，班级见面会的忐忑羞涩，第一节专业课的认真收获，辩论赛的你来我往，篮球赛的汗水挥洒，学生会的有条不紊，社团活动的青春飞扬，运动会的紧张刺激，五四歌赛的婉转深情，都历历在目。四年的时光中，大多数时间都在首师大的校园里度过，不论是良乡的静谧，还是北一的喧闹，都会成为我一生无法忘却的记忆。来到首师大，我收获了亲密的伙伴，亲切的老师，丰富的知识，良好的修养。首师大犹如一个母亲，包容了我们不羁的青春，抚平我们的棱角，将我们教育成成熟的大人。感谢你，我的首师大。你是我成长的摇篮，是我走入社会的钥匙，是我成长的沃土。在即将毕业之际，我要把深深的感激，诚挚的祝福献给你。愿你万古长青，桃李满天下。

