

星星灯火,点亮一方“平安”

——专访首师大文学院院长校友邵蕴玮

采访:文学院2017级本科生 陆萍



人物简介:
文学院2018级秘书学专业本科生邵蕴玮,在青海省海东市平安区团区委进行了为期一周的志愿服务,其文章《防疫日记:用青春守护家乡》在团区委公众号“新平安青年”上推出。

在我们的同学之中,有这样一位既普通又特殊的青年志愿者,她在特殊时期,主动请缨,褪去身上的稚嫩,迎难而上,她就是文学院2018级秘书学专业的本科生邵蕴玮。

走出家门,闪光“逆行”

“说不紧张自然是骗人的,特别在志愿服务期间需要下社区,要接触很多人……”

害怕自己感染、害怕家人感染,是邵蕴玮同学在报名参加团区委志愿者前最大的顾虑,这也让她犹豫良久。但经过一番思考后,她觉得作为一名大学生,更应为社会作出贡献。因此,她坚定地选择做一个“逆行者”。

面对疾疫,没有一个人是不害怕的。但事情太多,总得有人去做。作为一个倾听者,我能感受到她的无奈与担忧,但更多的是一份坚持与义无反顾。她说:“现在正是需要人手的时候,我应该尽自己最大努力做点什么,同时我也做好了防护措施,尽可能地保证自己和家人的安全。”

在真正走出家门,参与到社区志愿活动中那一刻,邵蕴玮有些紧张与恐惧,但心中难掩激动,她对防疫工作充满信心:“没办法,既然选择了为社区

做些什么,就要克服自己的恐惧。同时要做好防护措施,勤洗手,戴好口罩,做好消毒工作,保护好自己和身边的每一个人。面对疫情,我们要在战略上重视敌人,在战术上藐视敌人。”

抗战疫情,寒风亦暖

此次抗疫活动中,当地团区委第一批志愿者总共招募四十人,分配到各个社区。邵蕴玮同学被分配到了团区委,承担此次志愿服务活动的组织和统筹工作。这项工作多而杂,前期主要包括志愿者名单的确认、进入社区与志愿者们签订战“疫”志愿服务协议书、为志愿者答疑解惑等一系列工作,后期则是以志愿服务、宣传工作为主。

这次志愿活动带给她太多太多难以忘怀的回忆,在谈起令她感动的瞬间之时,邵蕴玮回忆了良久,慢慢地述说着:“在这期间,由于我主要负责组织工作,自然少不了和志愿者们朝夕相处,当时的情景直到现在依然难忘。我们家乡地处高原,到了冬天寒风刺骨,志愿者们值守的还都是‘三无’楼院,条件非常简陋,但尽管如此,没有一个人退缩,没有一个人喊苦,甚至在脸上一点埋怨的表情都没有。在做完每天份内的工作之后,他们还主动加班加点,就是为了社区的工作人员吃上一口热饭。有的志愿者不会搭帐篷,即使是午休时间,还是有很多志愿者愿意把自己的休息时间拿出来,毫无怨言地帮助他们。有些人值守在村口,凛冽的寒风打透了他们的外衣,双手早已冻红,但依然面带微笑地为小区的进出人员做登记,并时常对生活有困难的爷爷奶奶们嘘寒问暖,亲切地向大爷大妈家里的煤用完了没有,需不需要帮忙。第一批志愿服务结束以后,社区的志愿者们写下整整八百字的工作交接记录,真正把工作落实,十分令人感动。”

尽管寒风刺骨,条件简陋,但没有一个人退缩和逃避,所有的志愿者都奋斗在战“疫”第一线,为社会贡献出自己的力量。在关键时刻,他们成为了坚

强的战士,传递着爱与希望,温暖寒冬。

星星之火,守护“平安”

疫情面前,万众一心。志愿者们微信群中,每次在信息发布后,都会开始“收到”“请组织放心”的回复接龙,从没有抱怨和迟疑。这一切都让邵蕴玮感慨万分,自己生活的小镇多么温暖,身边的青年人多么可爱!他们用实际行动证明,“我们长大了,我们要通过志愿服务的方式来报答这个养育我们的小镇,我们与这个小镇同在”。

邵蕴玮的家乡是西部一座偏远小城,民风淳朴笃实,连名字也让人喜欢。这座小城,叫“平安”。她愿意奉献出她的光和热,守护这座小城的“平安”,因为责任,更因为爱得深沉!

“我相信,星星之火,可以燎原。即使我们的力量再小,也能点亮我们的‘平安’小镇,守护好这个镇子中每个人的平安。”邵蕴玮同学说。

星星之火同助力,翘盼万家灯火时。凛冬散尽,星河长明。

编者按:

时代中的每个人都是普通人,而每个普通人都不平凡。自此次新冠肺炎疫情发生以来,全校师生积极响应国家号召,众志成城抗击疫情。我校文学院师生和校友们也在行动。坚守岗位的校友用责任担当践行初心使命;身为学生的后辈们也积极行动,捐款捐物,化身守护校园和社区的志愿军。文学院的院训是“弘道修文”,在此次“战役”中,他们不仅执笔鼓士气、颂真情,更用行动干实事、护一方、传递心中大道。编辑部选取文学院采访校友的战疫故事,以资读者。

同抗疫战添温情 践行初心新征程

采访:文学院2018级本科生 罗天

人物简介:

贾书欣,首都师范大学文学院汉语言文学(高级涉外文秘方向)专业2001届本科毕业生。2001年8月进入中国电信北京分公司工作(2004年更名为网通公司),2008年重组为联通公司,先后任北京联通团委书记、北京联通市场部副总经理、平谷联通党委书记及总经理、平谷区政协委员等职,现任北京市房山区联通党委书记、总经理。

组织给予我力量,贡献光热是份内之事

2020年2月中旬,贾老师主动为首师大社区捐献了40斤酒精、30支FN95口罩、100支丁晴手套和1支红外体温枪等重要安全防护物资,并参与到首师大社区党员“双报到”的活动中。他为社区捐献的大量防护物资,如同“及时雨”,缓解了因返京人员增多,社区安全防护物资紧张的“燃眉之急”。

谈及此事,贾老师却说:“作为社区的一份子,我做还远远不够,我们社区书记徐惠老师在我上学的时候就是我的老师,在平时生活中给予了我很大的帮助。本次疫情开始后,我因为工作中也有很多事务需要处理,所以在本次社区志愿服务中遗憾‘缺席’了,但我很想为社区和身边的邻居做些什么,知道社区防疫工作物资很缺乏,就做了一些力所能及的事情。还是那句话,作为党员这是应该做的,党员的力量有大小,但只要贡献出自己的那一份光和热,组织的力量就会无比强大。”

与此同时,贾老师坚守岗位,迅速安排部署疫情防控期间的通信保障工作,确保房山区通信网络正常畅通,尤其是确保各项防疫工作指挥调度信息及时发布,重点做好隔离医院等单位的紧急通信建设,积极为疫情管控提供大数据技术支持。贾老师坚信,最难的日子已经过去或正在过去。只要相信党组织和政府,全国一盘棋做好各自的工作,我们很快就会取得防疫工作的胜利。

真正应该让我们记住的是那些义无反顾、奔赴一线的医生和护士,是他们豁出自己的生命与病魔争夺病患的生命;真正应该让我们记住的是从事一线社区防疫的千万社区工作者和志愿者们,他们在基础物资匮乏的时候挺身而出,凭着一个一次性口罩挡在群众身前,将疫情挡在门外;真正应该让我们记住的是那些为了防疫工作作出牺牲的各行各业力量,生产卫生纸、纸尿裤甚至生产汽车的厂家都在转产口罩。这样的事情只有在中国,只有在共产党的领导下才会发生。大“疫”当前,党员不退!

入党,是思想的催化良物,更是贯穿一生的精神引领

对于中国共产党的认识,贾老师说道,“党组织实际是信仰一致而坚定的人的集合。”大学生入党,是每位同学自身光荣更是难得的成长机遇,在党组织中,年龄相仿的一群优秀同学互相激励、相互影响,约定固定的时间就一些日常的学习生活问题、每个人的优缺点或是党组织

建设方面交流自己的观点和思想,是很难得也是很有必要的。

贾老师在大学期间便入党了,他觉得这帮助他很快实现了思想上的成熟。“党组织的重点是培养和教育,使我们在面对重大事件的时候有一个更深刻的认识,从而指导开展更贴合人民需要和组织发展的行动。”他回忆了大学时期一段印象深刻的经历:美国轰炸南联盟大使馆事件发生后,支部组织一起去光明日报社祭奠牺牲的记者。大家回来后交流了如何通过自己的努力为祖国强大添一份力。而这,就是党给予的为祖国为人民作贡献的忠诚信仰的强大力量。

贾老师说:“较之二十年前,在党的领导下,我们国家一点点发展壮大起来,这是以共产党员为首的人团结一致奋斗出来的。我有时候回学校和现在的同学们交流,很多同学比我们那时候聪明,但缺乏精神信仰,党组织不能给你物质、金钱,但绝对能够给予你顽强奋斗的精神和团结一致的勇气,在党组织中优秀的人不会孤单。”

“优秀的人不会孤单”,这是对青年党员同志的激励,也道出了“新时代新青年,优秀应是必然”的期盼与笃定。欲优秀、勇前进,思想需更新,学习正当时!

青年时代的广泛学习,是成就未来的良好根基

贾老师坦言道:“首师大四年的学习经历对我来说是难忘的,也为我未来的工作打下了坚实的基础。不知不觉工作已经接近二十个年头,在学校的日子仍然历历在目。”

青年时代的广泛学习,是成就未来的良好根基。他认为,丰富充实的大学生活有益于未来的职业规划。贾老师愿与他的学弟学妹们交流分享以下三点:

一是要训练以知识为载体的基本学习能力。大学学习不应局限于课本知识,如今我们正处于高速发展的信息科技时代,知识更新换代的时间间隔大为缩减,这为现代大学生提供了更为广阔的展示平台,也对大学生未来就业、工作中的环境适应、事件处理以及学习新技术等能力提出了更高的要求。贾老师以他自己所处的通信行业为例,说明新技术、新业务在新时代层出不穷。他的毕业论文所研究的ADSL营销研究,在当时是新技术,然而目前早已被光纤技术所代替。所以在大学期间,可以着重训练自己的系统学习能力,能够迅速地学习和吸收新知识,从而跟上发展的步伐。拥有这样的能力,无论是从事与文学、教师相关的行业,还是转行也不怕,因为我们时时在学习,事事要学习。

二是要提高与人沟通交流的能力。贾老师在大学期间担任过学生会学生会学习部的部长,系分团委副书记,负责学生党支部刊物的印制,也参加过系篮球队。他说这些看似在专业课之外的工作和活动,实际上却使他在正式步入工作岗位之前拥有了与他人沟通交流、团队合作等宝贵经历与经验。与人沟通交流,在日后各行各业工作中,都是必备技能,在大学时期进行锻炼是最直接也是最经济、最有益的方式。

三是要积极靠拢团组织。在大学期间,贾老师参加了各类党团活动,积累了党团事务处理方面的丰富经验,同时主动进行自我学习,善于向他人学习,全心全意为人民服务,这也使得他在组织中找到个人的归属感与幸福感。所以在日后工作选择时,贾老师担任北京联通的团委书记、十二届团市委委员等职务。他说,大学期间的党团工作对他个人思想和工作上的成长进步有非常大的帮助,而这份忠诚信仰,是他的永远追求,这份与人民立下的承诺,是他幸福的源泉。



人物简介:

孙琳,首都师范大学文学院汉语言文学(高级涉外文秘方向)专业2006届本科毕业生,现任职于首都医科大学

宣武医院宣教中心,主要负责医院宣传及报道工作。1月26日,宣武医院着手组建驰援武汉的医疗队,孙老师在做好其他工作的同时,即开始了对援鄂医疗队的一线报道工作。

当农历庚子年的钟声响起时,我们本该在落满阳光的雪地上欢歌笑语,与亲友们在一室之内围炉畅谈,或微笑或含泪地回忆与憧憬。然而,一场突如其来的疫情,如同深重的黑夜般,逐渐包裹住生活在这里的每个人。近一个月以来,许多人的心坚守着自己的职责,以自己的光和热为我们带来温暖与希望,苦与累也甘之如飴。

凌晨四点的北京

孙老师的日常工作主要是负责医院的对外宣传,撰写新闻报道及健康科普文章是其中很重要的一部分。往年春节,宣教中心都会深入临床一线,报道节日期间医务人员坚守岗位、护健康的情况,但是今年有些特别。

首都医科大学宣武医院受命组建援鄂医疗队,于大年初三集结出发。孙老师在兼顾医院春节期间常规报道的同时,开展了对援鄂医疗队的一线报道工作。在筹建队伍到集结出发、从出发前的医院感染培训到进入隔离病房开展工作,孙老师对医院12名援鄂队员逐一采访沟通,撰写了大量新闻报道。与此同时,宣武医院的防疫工作也在紧锣密鼓地进行着。发热门诊、急诊等重点关口的工作,孙老师也没有忽略,都进行了深入采访和详细报道。

医院行政部门会在每日夜班及节假日期间承担行政总值班工作,孙老师正好赶上了今年大年初一的夜班。作为2003年收治SARS重症病人的定点医院,首都医科大学宣武医院具有较为丰富的应对大型传染病的经验。在春节前,医院对此次疫情做了预估和相应的工作安排,有疑似或确诊病人送来时,行政总值班需要及时组织会诊,并将各项数据报表上报疾控中心、卫健委等机构。疫情防控期间,行政总值班的值班人员需要在午夜十二点、凌晨三点等时间节点汇总各类数据,及时上报。值班室彻夜通明的灯光,仿佛是无言的守护。

凌晨四点,有人伏在书桌前,有人守在病床前,有人走在夜色中,成为黑夜里的光。凌晨四点,这是黑暗和光明的交界,也是希望的开始。

医患之间双向的爱

在疫情期间,首都医科大学宣武医院微信公众平台上新增了“武汉日记”“战疫日记”“我们在一起”几个栏目,专门用来报道宣武医院的医护人员在抗“疫”一线发生的事情。通过与医护人员的交流,孙老师感受到:“在病毒肆虐的特殊时期,医患关系反而是特别融洽的。医护人员总觉得自己能做的很有限,总想帮病人多做什么,绝大多数的患者也都非常体谅我们的医护人员。”

在采访中,孙老师为我们讲了一段医患之间的小故事:“为了让患者加强营养,小段(援鄂医疗队队员段洪超)和其他医生每天在晚饭后都会为患者额外准备一盒酸奶或者牛奶,这些大部分都是捐赠的。患者就会既着急又心疼地问,‘这些是给你们吃的,我们吃了的话你们怎么办呢?’段医生总是温柔地安慰他们,‘您先吃,多吃点,多喝水,身体好了,我们就开心了。’有些患者胃口不佳,医护人员平时就劝着他们多吃点,听到医生这么说,

患者也会努力地好好吃饭。小段告诉我,他突然觉得,互相关怀的力量是特别巨大的,这种力量特别能给人以信心。”

宣武医院医疗队带给我们太多的感动,孙老师说:“在写这些稿子的时候,我经常忍不住湿了眼眶。”谈到医护人员面临的“高危”时,孙老师说,疫情爆发前出现的杀医伤医事件,确实挺让人寒心的,但是只要祖国有需要,我们的医护人员还是会冲到战“疫”的最前线,他们没有豪言壮语,只说职责所在。

这场疫情就像一个放大镜,放大了医护人员对患者的“职责所在”,也放大了患者对医护人员全方位的信任。他们更像朋友、亲人,彼此理解,也彼此善待,这份双向的爱,在疫情下给了我们安慰和力量。

“医护人员与病患是一个整体,一起与病魔作斗争的整体。希望这次疫情过后,我们的医患关系能一直这么和谐美好。”孙老师说。这也是我们所有人共同希望的。

武汉加油,我们在一起

2020年1月27日,接到北京市医管中心的通知后,宣武医院援鄂医疗队的12名医护人员在20分钟内火速集结完毕。在感染防控培训和简单隆重的授旗仪式之后,他们汇入北京136人驰援武汉医疗队中,随即奔赴战“疫”主战场。

在这些队员中,有瞒着父母报名出征的,有当天过生日的,更有正在医院上班,连换洗衣物都来不及回家拿的。孙老师说,每个人出发前都会忐忑,会有很多的不舍,但也都有决心和信心。一到达武汉,一进入病房,他们立马就转变成为一名战士,只一心想着为患者多做什么,减轻他们的痛苦,其他的早已无暇顾及。

“在跟我们的医疗队员沟通时,他们经常会告诉我,武汉的医护人员真的太不容易了。他们是疫情的中心,工作压力也是最大的。在大家还没赶到武汉之前,他们每天都在超负荷地工作。”孙老师提到,除了繁重的工作任务外,医护人员还面临着其他的挑战。

在整个医疗系统中,传染科的医护力量其实是相对薄弱的。其他各科的医护人员在接受了简单的培训后就进入了传染病房进行救治工作,对他们来说,危险是成倍增加的。而且这次新冠肺炎有一个特点,就是患者发病很急、很快。经常会有病人看上去很平稳,突然之间病情就加重了的情况。医护人员总是提心吊胆,不知道下一秒会发生什么。

宣武医院援鄂医疗队武汉籍医生肖汉说:“虽然整个媒体都在倾向于医护人员的牺牲有多大,其实作为我个人来讲,我就觉得,武汉同胞太可怜了。”尽管艰辛,但他相信武汉一定能打赢这场战“疫”。“相对而言大家都是很守规矩的,他们已经很给力了。在医院我们也看到发热门诊的排队秩序很好。我们武汉人就是这样,凡遇到大事,心一定能拧到一块儿去!”

采访的最后,孙老师说,我们要重视疫情,但是不要恐慌。做到科学救治、严谨防护,我们就一定会战胜它。千言万语汇聚成一句话:武汉,加油!我们在一起!

看到黑夜中的火光

采访:文学院2016级硕士研究生 巩诗晨